

Verpflegung:

An der Laufstrecke wird während des Laufes Wasser angeboten. Für den anschließenden gemütlichen Teil, wird für Essen und Trinken rund um das Ausbildungszentrum, Seilerstr.15, 44147 Dortmund bestens gesorgt werden.

Duschen:

Den Wettkampfteilnehmer/innen stehen Duschen und Umkleieräume an der Mendesportanlage zur Verfügung.

Internet:

Alle Informationen rund um den Dortmunder Feuerwehrlauf unter:
<http://www.feuerwehrlauf-dortmund.de>

Auskünfte:

Für weitere Informationen und Rückfragen:

Name: Harald Goepfert

Telefon: +49(0)231 845-2230 (dienstlich)

Telefon: +49(0)15203482280

Telefax: +49(0)231 845-2235

E-Mail: h.goepfert@feuerwehrlauf-dortmund.de

Anfahrt:

ACHTUNG: Einige Navigationssysteme haben mit der Adresse "Westerholz 51, 44147 Dortmund" leider ein Problem. Daher empfehlen wir für das Navigationsgerät "Lindenhorster Straße 29" einzugeben. Gegenüber von Hausnummer 29 führt eine kleine Straße (Westerholz) mitten in den Fredenbaumpark (Beschilderung „Mendesportanlage“ folgen). Dieser Sackgasse folgt man bis zum Ende. Hier befindet sich ein großer Parkplatz und daneben die Mendesportanlage.

Für das Navi:

Breitengrad N 51° 32' 20,3" (N 51° 32,338')

Längengrad O 7° 26' 23,2" (O 7° 26,419')

Parkplätze:

Parkplätze sind sowohl im Freizeitpark Fredenbaum als auch am Ausbildungszentrum, Seilerstr. 15, 44147 Dortmund ausreichend vorhanden.

Übernachtungsmöglichkeit:

Gegen eine geringe Gebühr (EUR 5,-) stehen Räumlichkeiten für eine Übernachtung zur Verfügung, um Anmeldung wird gebeten. Schlafsack, Iso-Matte o.ä. müssen selbst mitgebracht werden. Brötchen können ggfs. vorbestellt werden.

Laufstrecke:

Die Strecke ist ganz flach und sehr schnell. Sie liegt zu 90 % im Schatten und führt über windgeschützte Asphalt- und feste Waldwege. Es werden zwei Runden gelaufen, da die Distanz pro Runde 5 km beträgt.

